

**REGULAMIN KORZYSTANIA USŁUG
PORT FITNESS OD DNIA 15 CZERWCA 2020 r.**

Drogie Klientki i Klienci Port Fitness!

Przed nami dobry czas - powoli wracamy na naszą salę. Przez ćwiczenia fizyczne zbudujemy odporność, tak ważną dzisiaj, zadbamy o zdrowie, dobre samopoczucie i piękną sylwetkę. Stosując się do poniższych zasad, stworzymy bezpieczną i komfortową przestrzeń do naszych ćwiczeń!

1. W razie jakichkolwiek objawów choroby(kaszel, katar, gorączka, złe samopoczucie, podejrzenie zarażenia kontakt z osobą zza granicy, kontakt z osobą zarażoną) pozostań w domu. Cały czas działa Wiosenne Studio Fitness Online i możesz ćwiczyć w domu.
2. Przed ćwiczeniami i po ich zakończeniu, myj ręce mydłem! Nie zastępuj tej czynności "myciem" płynem do dezynfekcji. W trakcie ćwiczeń dezynfekuj ręce płynem, dostępnym na sali.
3. Po zakończeniu ćwiczeń dezynfekuj sprzęt płynem i ręcznikiem papierowym - szczególnie maty.
4. Podczas ćwiczeń na macie korzystaj z ręcznika! Jeżeli go nie masz, my Ci wypożyczymy.
5. Pozostań w maseczce do momentu rozpoczęcia ćwiczeń i załóż ją zaraz po ich zakończeniu.
6. Na sali fitness przebywa 7 osób (trener + 6 osób ćwiczących).
7. Na zajęcia obowiązują ZAPISY.
Telefonicznie: 608 870 504
Mailowo: kontakt@port-fitness.pl
Grafik zajęć znajduje się na stronie: <https://port-fitness.pl/grafik-zajec/>
8. Od 15 czerwca obowiązuje cennik, który znajdziesz na stronie: <https://port-fitness.pl/cennik/>
9. Rezygnację z zajętogo miejsca zgłaszaj co najmniej 8 godzin przed zajęciami - inaczej następuje tygodniowe zawieszenie rezerwacji miejsca.
10. Na sali utrzymuj co najmniej 1,5 m odległości od innych ćwiczących i 2 m od instruktora.
11. Przed wejściem na salę obowiązkowo dezynfekuj ręce i zmieniaj obuwie w wyznaczonym do tego miejscu.
12. Na trening przyjdź 10 minut wcześniej i zajmij miejsce w wyznaczonej strefie.
13. Po zakończonym ćwiczeniu zdezynfekuj każde używane urządzenie, przy użyciu udostępnionego środka do dezynfekcji.
14. Korzystaj z własnej maty. Jeżeli korzystasz z maty Port Fitness, zdezynfekuj ją po ćwiczeniach.
15. Przed i po skorzystaniu z toalety dezynfekuj deskę klozetową specjalnymi chusteczkami.
16. Klienci i klientki, którzy w sposób rażąco naruszają zasady bezpieczeństwa, są upomnieni przez personel i natychmiast opuszczają obiekt.